

# 子育てに役立つ情報や楽しいワークショップがいっぱい

**参加無料**

★印のワークショップは事前予約が必要です ご希望の方は申し込みフォームをご確認ください

		午前	午後
6階	講堂	※親子コンサートは当日先着100名様受付 入場整理券は5階情報展示ブースで配布	<b>親子コンサート</b> ～ マリンバ&ピアノコンサート ～ 受付12:40 開演13:00 終演14:10 ディズニーメドレー、マリンバ体験もあります♪
	ロビー	休憩コーナー 10:00～12:30 飲食可	
5階	第3・4集会室	<b>子育て情報展示ブース</b> 10:00～15:00 <18団体が集結！いろいろな子育て情報満載です> ブースを廻りスタンプ5個集めて景品ゲットしよう！ ミニワークショップもあります	
	第5集会室	<b>絵本展示の部屋</b> 10:00～15:00 紙芝居、読み聞かせもします 絵本の質問もどーぞ	
	第6・7集会室	<b>★子育て応援講演会</b> 10:30～12:00 テーマⅠ命を守ろう！小さな子どものケガ テーマⅡ デジタル世代の育ちについて 保護者36名 コーナー保育あります	<b>★講演とQ&amp;A「お薬の上手な使い方」</b> 13:30～14:30 当日参加もOK！ 講師：船橋薬剤師会薬剤師 大人、保護者35名（妊婦さんも可）
	第8集会室	<b>小児歯科医の個別相談</b> 10:00～11:40	<b>小児科医の個別相談</b> 13:30～15:00
		<b>楽しい食育エプロンシアター</b> ♡最後、見終わったお子さんにプレゼントあります♡ ①11:50～12:10 ②13:00～13:20 各回親子先着15組程度	
	第9集会室	<b>手作りおもちゃ</b> 10:00～12:00	<b>★良いパパよりも笑ってるパパに！</b> <b>パパと語ろうふなパパカフェ</b> 13:00～15:00 15名 当日参加可
小会議室	授乳室 10:00～15:00 ※男性は入室できません		
4階	体レク室	<b>昔遊び</b> （けん玉、ベーゴマなど） <b>ペンシルパルー</b> <b>ンと新聞紙のプール</b> 10:00～12:00	休憩室 飲食可 12:30～14:30 ※視聴覚室は12:00～14:30
	音楽室	<b>★こどもの足と靴選び</b> 対象：0歳～12歳 <b>ファーストシューズ～小学生</b> ①10:00 ②11:00 各回親子15組	<b>リアルキッズドクター・キッズナース体験</b> <b>小児科子育て相談</b> 13:00～15:00
	実習室	<b>おむすび体験</b> 何歳でもOK 当日整理券配布 各回親子10組 1組おにぎり3個 ①10:30 ②11:30 ③12:30 ④13:30	
	第1集会室	<b>★10代の子どもの命の学習</b> 10:00～11:00 小学4～6年生の児童10名	休憩室 飲食可 11:30～14:30
	第2集会室	<b>【予約不要】ワーママ応援！お悩み解決コーナー</b> 10:30～12:00 遊びスペースありますよ	<b>★ひなさんの親子ヨーガ</b> 13:30～14:30 3歳～未就学児の親子ペア8組
3階	第1和室	<b>★ベビーマッサージ</b> ①10:00 ②10:45 3～6か月頃の親子 各10組 <b>★10代の子どもとあかちゃんのふれあい交流</b> 11:20～11:40（命の学習受講者）	<b>★体験型ワークショップ「こどもの救命法」（心肺蘇生法とAEDの使い方）</b> 小学生以上12名程度 （親子、ベビー同伴OK）13:30～15:00
	第2和室	<b>★自分でできるおっぱいケア</b> 11:00～12:00 妊娠中～授乳中、産後関心のあるママ プレパパ、パパも参加OK！15組	<b>★プレベビーサイン（妊婦さん～5か月乳児の保護者）</b> <b>★ベビーサイン（6か月～2歳の親子）</b> 各回15組 同じ内容で10/19にZoomイベントがあります
	第3和室	<b>★おひるねアート体験会</b> 0歳～未就学児までの親子（各回20分3組 1組約5分） 10:20～12:00 13:20～15:00 ※詳細・受付枠は申し込みフォームで確認して下さい	

# 子育て応援メッセ2024 in ふなばし

## みんなの情報見本市



10月19日 (土) Zoomベビーサイン

10月20日 (日) リアル交流会

10:00~15:00 受付14:30まで

会場 船橋市中央公民館

# 親子コンサート

## ～マリンバ&ピアノコンサート～

場所 6階講堂

開演13:00 終演14:10

演奏 クリスターズ

演目 ディズニーメドレー他、マリンバの体験タイムもあります

当日先着100名様に整理券配布

整理券は5階情報展示ブースで配布

(入場者は乳幼児も整理券が必要)

早めに受け取って展示ブースや他のイベントで遊んでね



## 子育て応援講演会 心も体も元気に育て！

【船橋市医師会、千葉県小児科医会、千葉県小児保健協会、日本小児学会千葉地方会 後援事業】

★小児救急ガイドブックプレゼント★

テーマⅠ

命を守ろう！～小さな子どものけが～ ○抱っこひも、ベビーカーで『おっと！あぶない！』とならないために

テーマⅡ

「心を丈夫に、体を丈夫に、より生きやすく」 ○スマホ見せる？ デジタル世代の育ちについて

講師 松本歩美先生 (船橋青い空こどもクリニック院長、千葉県医師会理事)

西村智美看護師 (一般社団法人マザーナース・オリーブ代表)

場所と時間 5階6・7集会室 10:30~12:00 (受付10:15)

募集 大人36名 (事前申し込みが必要です) 保育はありませんが、同室に保育コーナーがあります。乳幼児同伴可



## 申し込み方法

参加無料

以下申込みフォームより、必要事項をご記入の上お申し込みください

個人情報は厳重に管理し、公開、譲渡することはありません。保険加入のため正確にお知らせ下さい。

受付開始 9月13日 (金) 9:00より

URL <https://messe-funabashi.com/>

HP & お申し込み用



メッセ紹介動画



facebook



Zoomベビーサインのお申し込みもこちらです

## お問い合わせ先

実行委員会事務局 (NPO法人船橋子ども劇場) 月・水・金/10:00~15:00

※公民館には問い合わせないでください

Tel & fax 047-424-0851 (留守電に必ず用件・連絡先を入れてください。折り返し連絡します)

《主催》 子育て応援メッセ in ふなばし実行委員会

《後援》 船橋市、船橋市医師会、千葉県小児科医会、千葉県小児保健協会、日本小児学会千葉地方会、船橋市歯科医師会、千葉県小児歯科医会、船橋薬剤師会、船橋市社会福祉協議会、船橋市私立幼稚園連合会、船橋市保育協議会、船橋商工会議所、千葉県助産師会船橋地区部会、船橋市栄養士会 (敬称略)

《参加団体》 あそびの文化祭/板おばさん/おひるねアートきいろ/クリスターズ/子ども劇場千葉県センター/こども人権ネットちば/子育て応援メッセ in ふなばし実行委員会/産後ドゥーラ/ちばMDエコネット/千葉県小児科医会/千葉県小児歯科医会/千葉県助産師会船橋地区部会/つかだおはなし会/なのはな生協/日本ベビーサイン協会 (船橋有志)/バルシシステム千葉/ひなさんの親子ヨガ/B.Sケア船橋/船橋SIネットワーク/船橋子ども劇場/船橋市医師会/船橋市栄養士会/船橋市本町地区社会福祉協議会/ふなばし子ども食堂ネットワーク/船橋市地域子育て支援課/ふなばししファミリー・サポート・センター/船橋パパ会/船橋ワーキングマザーの会/船橋薬剤師会/ホームスタートしゅっぽぽ/マザーズケア・セラピスト協会/マザーナース・オリーブ/ワーカーズコレクティブわっふる/ (50音順 敬称略 下線は展示ブース出展団体)