



## 実行委員長挨拶

千葉県小児科医会会員 船橋市医師会理事  
船橋青い空こどもクリニック院長  
松本歩美



小さなお子さまの子育てに奮闘中のみなさん、今、何にお困りですか？

「赤ちゃんの成長が心配」「どうやって話しかけたり、遊んだりすればいいの?」「とにかく家事に手が回らない!」

「少しの時間、預かってくれると助かる…」

子育て応援メッセで、悩みが解決するかもしれません。ご存知ですか? 船橋には、子育てをお手伝いしたい、子どもたちのために何かしたい、と思っている人がたくさんいて、経験や知識、資格を活かしながら活動しています。子育て応援メッセは、そんな活動やサービスをご紹介します場所です。悩みを持つみなさんと応援する人たちを結びつける「マッチングアプリ」みたいですね。

私も小児科医として、子どもたちが心も体も元気に育つためにきっと参考にして頂けるお話をする予定です。

今回は3年ぶりにリアルで開催予定です。ぜひ、みなさんの困りごとを解決してくれる人たちと出会って下さい。オンラインでのご参加もお待ちしております。

2022年10月  
15日(土) Zoomイベント  
16日(日) リアル交流会

参加者388人

## 10/15 Zoom ベビーサイン

YouTube

イベント



### 1) ベビーサイン (対象0歳~1歳)

今年は全員お顔だしにてご参加いただいた。昨年よりもお申込数は多かったと思う。

Zoomもほとんどの方が経験されていた。保育園に入った後のベビーサインの取り入れ方の質問があり、職場復帰される方が多いことを感じた。(参加人数: 10組)



### 2) イヤイヤ期をワクワク期に (1歳半~3歳)

イヤイヤ期に困っているというよりは子育てをより楽しみたいというご要望でご参加。「とにかく無事に開催できてよかった!」来年は、会場でイベントができたと思う。(参加人数: 2組)

【参加者の感想】  
ベビーサインについて、子育て応援メッセのチラシを見るまで全く知らなかったが、参加できてよかった。これからの育児が楽しみになりました!

お問合せ先: 090-2312-1780 いちかわちず

**参加団体** 子育て応援メッセ in ふなばし実行委員会/あそびの文化祭/子ども劇場千葉県センター/こども人権ネットちば/産後ドゥーラ/チームUKIUKI/千葉アレルギーネットワーク/ちばMDエコネット/千葉県小児科医会/千葉県小児歯科医会/千葉県助産師会船橋地区部会/つかだおはなし会/なのはな生協/日本ベビーサイン協会/ひなさんの親子ヨガ/船橋子ども劇場/船橋市医師会/船橋市栄養士会/船橋市SLネットワーク/船橋市子育て世代包括支援センター「ふなここ」/船橋市学童保育連絡協議会/船橋市地域子育て支援課/ふなばしファミリー・サポート・センター/船橋薬剤師会/船橋ワーキングマザーの会/プレーパーク船橋/ホームスタートしゅっぱぽぽ/マザーナース・オリーブ/merry mom/ワーカーズコレクティブわっふる

## 子育て応援講演会

千葉県小児科医会  
船橋市医師会

YouTube

イベント

参加人数：28人 大人18人  
(母12人父3人 子ども5人スタッフ5人船橋市子育て支援部職員3人)

テーマ：

- ①命を守ろう～事故防止と家庭看護のコツ～  
②心も体も元気に育て！小児科医のメッセージ

講師：松本歩美先生 (船橋青い空こどもクリニック院長)



- ①皆さん楽しんで参加していた。  
③スマホがないと生きていけない時代になり、幼い子にスマホを渡し、視聴時間が長くなることもある。これから視力などに影響がでてるかもしれないので、どうしたらよいかなど伝えていきたい。

## 船橋ワーキングマザーの会

イベント

参加人数：8組



「ラクに両立！  
育児と仕事のコツ！」

メール

[fwmama@gmail.com](mailto:fwmama@gmail.com)

団体名 Facebook あり

- ①参加者の方と顔を合わせて交流会ができたこと。地域の近い仲間と会え、事務局メンバーも久しぶりに顔を合わせるきっかけになり、とても良かった。  
②イベント自体に参加することもあまり多くない中、複数人で話すことがだんだん難しくなっている様子。  
③子ども同士の交流もありましたが、なかなか積極的に促すことができず、少しもどかしい感じはした。

## プレーパーク船橋

「段ボールで遊ぼう！」

YouTube

イベント

参加人数：大人40人 子ども38人 スタッフ4人



- ①多くの親子に楽しんでいただけ、プレーパークを知っていただけたこと。楽しかったこと。  
②お家ではこんなに思いっきりやらせてあげられないので良かった！身近な素材で楽しく遊べてよかった。  
③パパたちが張りきっていた。皆さんが片付けを手伝ってくれてありがたかった。

## あそびの文化祭 手作りおもちゃ

YouTube

イベント

参加人数：3ブース合計のべ人数 大人59人、子ども69人



問い合わせ先  
あそびの文化祭事務局(笹島)  
電話 080-9994-2177  
メール [yuichi1413mm@docomo.ne.jp](mailto:yuichi1413mm@docomo.ne.jp)

- ①展示ブースと同部屋で感染症対策等の不安があったが、全体の雰囲気の方が良かった。また、相乗効果があり手作りおもちゃの参加者が絶えなかった。  
②子どもが作成するのを見守る親、一緒に作成する親、作ってやる親と様々であったが、ほほえましい光景だった。  
③あそびの文化祭のYouTubeを洗練したものとした。

## つかだおはなし会

絵本の展示と読み聞かせ  
紙芝居

YouTube

イベント

参加人数：63人



毎月第24土曜日  
14:00~14:30  
塚田公民館でおはなし会  
を開催(8月は休み)

- ①時間は短くても、思いの外多くの方が来場され、子育て中の親子の居場所が、本当に大切だと改めて感じた。  
②開始直後、コロナ前に長男と参加した方が、その後産まれた娘さんを連れて来てくれた。絵本が大好きで楽しみにしていたとのこととても嬉しかった。  
③父親の育児参加が当たり前になりつつあり、自然な振る舞いで育児をされていることです。

## ひなさんの親子ヨガ

YouTube

イベント

参加人数：親子6組12人：スタッフ3人



- ①子どもたちが元気でリアルに声を聞けて良かった。  
②お子さんが何回も手を振ってくれた。終了後にお母さまから質問を受ける。抱っこはいつまでいいいの？ いつも手をかけていなかった気がして、今日は抱っこできてよかった。  
③親子はゆったり密着する時間が必要だと思った。普段落ち着きない子がゆっくりして親御さんが喜んでいた。

## ベビーマッサージ

千葉県助産師会船橋地区部会

YouTube

イベント

参加人数：1回目8組12人 2回目7組14人 スタッフ各3人



助産師による電話無料相談  
受付期間：月曜日～金曜日・受付時間：10時～13時  
土・日・祭日はお休みです。  
電話番号 080-5039-4720

- ①予約者全員参加だった。遅刻無し  
②家族(夫婦)で参加された方が多く、皆、和やかな雰囲気楽しそうだった。  
③参加者同士の交流も見られた。

## 忍者ごっこ チームUKIUKI

YouTube

イベント

参加人数：36人



TEL/FAX:  
047-424-0851  
[funa.kodomo@gmail.com](mailto:funa.kodomo@gmail.com)

- ①久しぶりに子ども達と忍者ごっこができた。  
②参加申し込みが47名だったので、年齢別グループに分けた。子ども達は楽しそうに忍者修業をしていた。付き添いの保護者にはベビーカーを置くスペースが取れないので、配慮してほしいと事前に伝えていたため、トラブルもなく場所も意義で使用できた。

## 船橋薬剤師会

お薬の上手な使い方

展示ブース

イベント

ミニワーク参加人数: 38名 ご相談15件 参加人数: 6組13名



- ① 久々の対面形式で、多くの方が気軽に立ち寄り、日頃感じている疑問、質問などにお答えすることができた。
- ② 午前中展示ブースに来られた方がいろいろご相談されたが、午後のイベントを紹介したところ、再度イベントに参加された。
- ③ イベントでは6組の方が参加。少人数で座談会風に開催したところ講座後のQ & Aも盛り上がった。

## 産後ドゥーラ

YouTube

展示ブース

イベント

参加人数: 20人



### 「おむつなし育児」

- ① ようやくリアルに交流ができ、反応を実感できた。おむつなし育児に関心を持って、取り入れようと熱心に聞いてもらえた。
- ② 既に実践している方もいて、スムーズに参加者全員に質問や感想など発言があったので、相互にコミュニケーションが取れた。

## マザーナース・オリーブ

YouTube

展示ブース



～子育て経験者の看護師、助産師が行う子育て支援事業～

- ① マザーナースの存在を、少しでも知っていただけたことは大変ありがたい事。子育ての事業をされているところとつながれ、いろんなことを教えていただいた。同じ方面の事業をされている方との交流が大変勉強になった。直にこのようなイベントに来られている参加者にアプローチできたことは大変よかった。
- ② 存在を知ってもらえたし、LINE登録もしてもらえた。相談者を小児科的にどうか?という事で、他のブースの方より参加者をご紹介してもらい、普段は実際すぐに協力できないことが、様々な方面からサポートできたことは良かったと思う。ブース同士での交流があり本当に勉強になった。

## ちばMDエコネット

YouTube

展示ブース



- ① 実行委員会の皆さんと久しぶりにお会いして話げできたこと、来場したお子さんたちの可愛いお顔に接したことが、とても嬉しかった。
- ② スタンプラリーが好評。子育て支援部長が会場に来られたので、船橋の保育の現状についてお話するよい機会になった。
- ③ 来場した方々も対面の開催を、喜んでいるという感じを受けた。

## ふなばしファミリー・サポート・センター

YouTube

展示ブース

ミニワーク参加人数 20～30人

お問い合わせ先  
047-420-7192

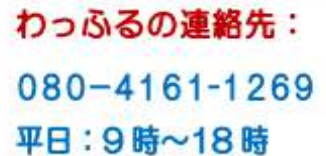


- ① 対面で話げでき、お母さんや子どもの様子が見れたこと
- ② ワークショップを時間前から楽しみに待っている家族がいて嬉しかった。

## ワーカーズコレクティブわっふる

YouTube

展示ブース



- ① 私たちは生活支援をしている団体です。他の参加団体と直接交流できたこと
- ② 病児保育が利用できるという声(今まで何とかなってきたが、必要になるかもしれないので)

## merry mom

YouTube

展示ブース



お問合せ、お申込みはこちらから

公式ライン: <https://lin.ee/BPXQsqA>



- ① 様々な参加団体様との交流ができ、参加された皆様の笑顔が見られたこと
- ② 看護師がする子育てサポート活動です。こんなサポートあったーと言われる事が多かった。
- ③ 孤立しない子育て、うつ、虐待が無くなる世の中になるよう子育ての環境づくりに精進したい。

## なのはな生協

YouTube

展示ブース



- ① リアル開催で来場者に直接お話げでき、なのはな生協の特徴やこだわりをご説明できて後日、加入いただいた。
- ② 毎回、初めて来場される方が多いので、なのはな生協を知っていただく良い機会になった。
- ③ 情報展示ブースのレイアウトが、今年はワークショップや作業スペースの前だったので、人が滞留して話し掛けやすくてとても良かったです。

## 子ども劇場千葉県センター

YouTube

展示ブース



- ①傾聴電話「ママパパライン」のカードを直接手渡すなど、広報ができた。
- ③人形劇団「ののはな」からいただいたスポンジ人形がとても役にたち、4~5か月の乳児も見入るような雰囲気できた。その間にママパパラインについてお話しすることができた。

## こども人権ネットちば

YouTube

展示ブース



- ① YouTubeで内容紹介している千葉県版「子どもの権利ノート」を直接手渡すことができた。
- ② 「子どもの権利条約」を知っている親たちがいることにホッとしている。
- ③ パパの参加が多い。いいことだと思う。

## 船橋子ども劇場

YouTube

展示ブース



- ① 実際に多くの親子と話しができたこと。子どもたちがワークショップなどに参加して楽しんでいる姿を観られた。
- ② 乳児を連れた親子が多いと感じた。3年前よりも確実にパパの参加が増えた。話しかけると真剣に話を聞いてくれた方が多かった(展示ブース)
- ③ 受付も担当したが、手指消毒器は便利だった。早く消毒をしないでもいい時代になるといいなあ

## ホームスタート・しゅっぽっぽ

YouTube

展示ブース

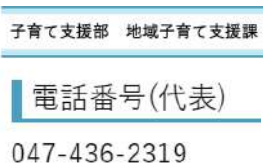


- ① 育児参加しているパパが増え、子育てが楽しいと話して下さる方が何人かおられた。最近のトレンドを肌で感じられてよかった。
- ② 無償と知ってびっくりという反応が多数あった。今すぐは必要なさそうだが、何かあった時に頼れそうと言っていただけで、いつでも声をかけていただけるような存在になりたいと改めて思った。

## 船橋市地域子育て支援課

YouTube

展示ブース



- ① 来場者に子育てに関する市の施設やサービスの情報を提供できた。また参加団体との交流をもつことができた。
- ② 自宅近くの児童ホームをたずねられた

## 子育て情報ボード

展示ブース



コロナ渦でも6割の方が楽しんだ、発見があったとの声！  
家族との時間が増え一緒に遊んだり、ごはん、お菓子をにつったり、ゆったりした時間が増えた。

半面3割の方は大変だった。0歳のお母さんはお散歩にも出れず、時間をもてあました。孤独な出産だったとの声も、



## 船橋市栄養士会

YouTube

連絡先

Tel:047-430-7922  
Fax:047-430-7931



## 船橋市学童保育連絡協議会

YouTube

「がくどうほいくふなばし」  
ホームページから  
<http://fghrk.kids.coocan.jp/>



入学後の習ぐの期間、放課後ルームに集団場所する各人生

# 千葉アレルギーネットワーク

YouTube



お問合せ先

Email: info@chiba-allergynet.jp

# 船橋市子育て世代包括支援センター「ふなここ」

YouTube



相談専用電話 047-411-8250  
月～金 10:00～16:00

# 船橋市SLネットワーク

YouTube



# 千葉県小児歯科医会

YouTube



連絡先 代表兼元妙子 047-478-2726

## 会場の様子

### オープニング



### 1階受付



### 会場風景



## 参加者の声

- たのしかった。またやりたい。おもしろかった。(忍者ごっこに参加した子ども)
- かりつけにしている先生の講演だったので参加してみました。期待以上に心に響く内容でとても分かりやすく、聴講できて良かったです。ありがとうございました。
- 本格的な紙芝居に夢中になっていました。心温まるお土産もうれしかったです。
- 離乳食なども知りたいです。
- 情報が生で聞けて良かった。
- 知らない支援団体があることや、今回見回っている時に教えてもらった事などたくさんの嬉しい発見がありました！ぜひまた来たいです！ブースを回ってもらえたプレゼントもステキでした！！
- 船橋に引っ越して一年半たちましたが、こんなにファミリーサポート関連があることを知りませんでした！ コロナ禍の中実施していただけてありがたいです。4歳の娘も楽しそうでした。
- ベビーマッサージは短時間で物足りなかった。残りの時間参加者の方と交流や質問などがあると良かったです。
- 看護師さんや助産師さんに会えていろいろなお話を聞いたのが、すごく参考にりました。

# 祝20周年

## 子育て応援メッセ2022 in ふなばし



2003年から始まった子育て応援メッセ  
なんと今年で20年目を迎えました！

この20年で船橋の子育て環境は  
変化したでしょうか？

1年に1回だけですが

この場所ですぐに出会った沢山の方々

ご協力頂いた沢山の団体の皆さまに感謝です。

### 発足



子育て応援メッセは2003年に、船橋市次世代育成支援行動計画『ふなばし・あいプラン』の子育てワークショップに参加した市民が中心になり「子育て情報の提供と交流の場」として発足しました。

### 思い出（参加団体）

- ・ ブースでは、普段出会わない方ともお話できるのがとても良い機会になっていた。
- ・ 0歳児の時に支援に伺った親子さんが、数年後にメッセに来て「元気にすくすく成長しています。あの時はありがとうございました」とブースで声をかけてくださりとても嬉しかった。
- ・ 初出展で手探り状態の中、たくさんの方に来場いただき興味・関心を持って話を聞いていただいたこと。とても疲れたけど充実感があつたのを覚えています。
- ・ 年々子育てに積極的に参加されるお父さんや妊婦さんのご来場が増えてきている事が印象的
- ・ 20年という月日の中で事業当初より助産師会とともに開催してきた「10代の子どもの命の学習&赤ちゃんとのふれあい交流」に参加した子どもが、助産師となり社会に巣立ちました。
- ・ 子育て支援センターや児童ホームを知らない方も多く、情報を提供することが出来た。
- ・ 不安顔の外国の親子が、日本語がまだ不自由で保育園で馴染めないと母親が相談中、娘さんに絵本を読みました。硬い表情が次第にほぐれ、おはなしの世界に入っていました。お母さんに、「大丈夫ですよ」とお伝えすると、笑顔になりました。絵本に関わり、良かったと心から思いました。

### 今後の活動

船橋には実に多くの子育て支援団体があり、年々、新しい支援の形が生まれていることにも驚かされます。

これからも子育て支援、応援にかかわる人々ができる事で周りをつなぎ、地域に子育て支援のネットワークを広げ、『安心して子育てできる地域づくり、街づくり』に貢献したいと願っています。

# 子育て応援メッセ2022 in ふなばしを終えて

事務局 大森由里子

開催日時 令和4年

10月15日(土) Zoom交流会(ベビーサイン)

10月16日(日) 11:00~12:30 リアル交流会

会場 船橋市中央公民館5階

参加者 388人(大人243人 内父親57人、子ども145人)

参加 29団体16企画 協賛25団体 後援14団体

2年間新型コロナ感染予防でオンライン事業となりましたが、今年は規模縮小ながらもリアル交流の場を再開できました。20周年となる年で、本来なら記念事業を実施したいところではありますが、最悪、事業中止も想定される中での開催ではそれは叶いませんでした。しかし、参加者、団体共に顔を合わせ安心感のある会場で、子育て情報の提供と交流を再開できたことを喜びあいました。規模縮小ながらも29団体が参加協力してくださり、内容は充実したものとなりました。

今年は「マザーナース・オリーブ」「merry mom」の2団体が新たに加わりましたが、どちらも看護師、助産師が立ち上げた活動で、時代の要求を感じます。参加者アンケートにも「看護師さんや助産師さんに会えていろいろな話を聞いたのが、すごく参考になりました」とあり、専門性のある支援者からの助言は信頼・安心感が厚い証明です。その他にも「船橋に引っ越して1年半たちましたが、こんなにファミリーサポート関連があることを知りませんでした。コロナ禍の中実開催していただけてありがたいです」というコメントもあり、開催出来て本当に良かったと感じました。

HPには2年間に49の動画、スライドショーが蓄積されています。いつでも市内の子育て関連団体の活動内容が見られ、支援の形が分かりやすくなりました。オンライン事業は苦労も多かったですが、途切れず事業を継続でき、子育て応援資料が蓄積できたことは成果です。

今年も多くの方のご支援とご協力をいただき無事に事業を終えることができました。20年間事業を継続できたのも、様々なご支援をいただいたおかげです。ここに重ねて感謝申し上げます。

## 2022年 ご協賛団体(敬称略順不同)

千葉県小児科医会／船橋市医師会／船橋薬剤師会／千葉県助産師会船橋地区部会／土居内科医院／船橋市栄養士会／山口病院／船橋商工会議所／ささもと小児科／たけしファミリークリニック／なりやまクリニック／日本ふれあい育児協会／元気堂薬局／いのまたこどもクリニック／北村小児科／きらり歯科クリニック津田沼／葵建築設計一級建築士事務所／日本ベビーサイン協会船橋有志／あそびの文化祭／つかだおはなし会／産後ドゥーラ／NPO法人子ども劇場千葉県センター／NPO法人世界のともだち／NPO法人ちばMDエコネット／ワーカーズコレクティブわっふる

編集発行 子育て応援メッセinふなばし実行委員会

発行日 2022年12月

事務所 船橋市宮本1-10-9

NPO法人船橋子ども劇場内子育て応援メッセinふなばし実行委員会

TEL/FAX 047-424-0851

(月・火・金 10:00~15:00)

HP <https://messe-funabashi.com/>